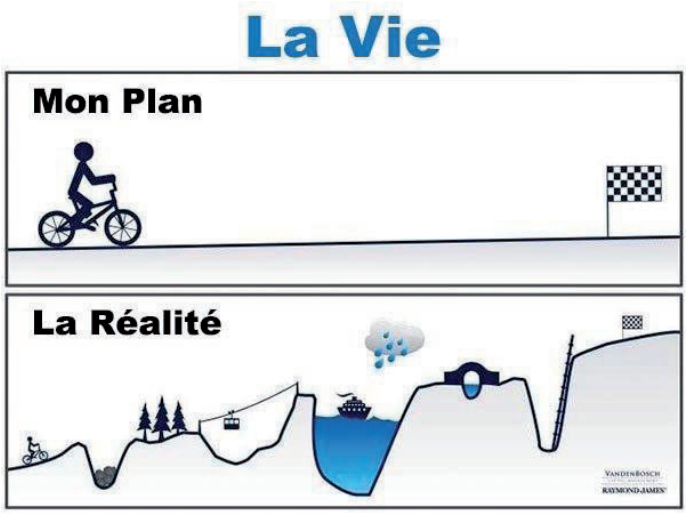
1. prendre de la hauteur

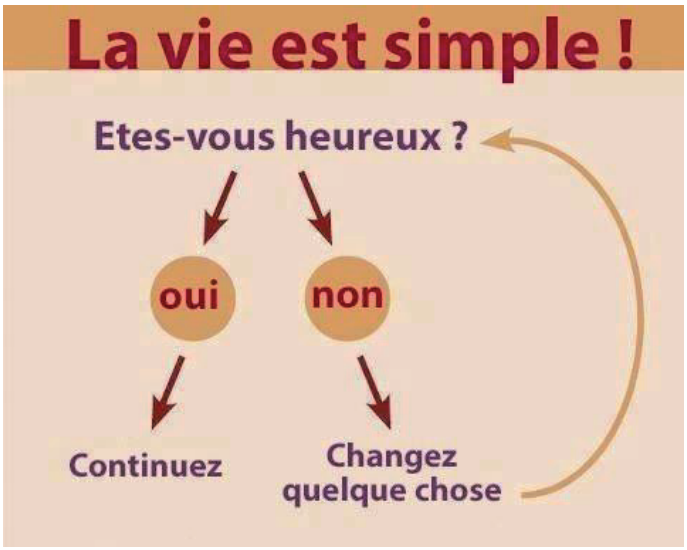
« Plus on prend de la hauteur et plus on voit loin ».
Proverbe Chinois

Que vous ayez un problème, une difficulté ou que vous souhaitiez relever un défi ou un challenge, cette journée va vous permettre de prendre de la hauteur et d'intégrer la bonne méthode pour mieux réussir.

Je me demandais ce qu'était pour vous : Le Bonheur, La Réussite, Une Belle Vie, La Richesse ou même La Vérité ? Car tout ça, nous sommes bien d'accord, est très subjectif et il nous appartient d'en préciser les contours…



Quel est, ou était, mon rêve de vie ?



Qu'est ce qui va bien dans ma vie ?

Qu'est ce qui pourrait aller mieux ?

Saviez-vous que ce que vous vivez aujourd'hui est le résultat de vos choix, ou non choix passés ? Cela s'appelle la loi de cause à effet ou encore « on récolte ce que l'on sème ».